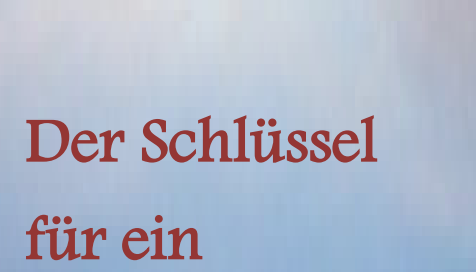
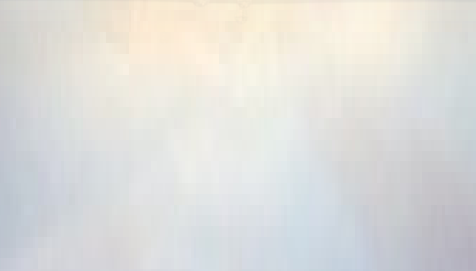




Deine Perle



## Als ich mich selbst zu lieben begann

Charlie Chaplin schrieb es an seinem 70. Geburtstag, am 16. April 1959

**Als ich mich selbst zu lieben begann,**

habe ich verstanden,

dass ich immer und bei jeder Gelegenheit,

zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin

und dass alles, was geschieht, richtig ist -

von da an konnte ich ruhig sein.

Heute weiß ich: Das nennt man '**VERTRAUEN**'.

**Als ich mich selbst zu lieben begann,**

konnte ich erkennen,

dass emotionaler Schmerz und Leid

nur Warnung für mich sind,

gegen meine eigene Wahrheit zu leben.

Heute weiß ich, das nennt man '**AUTENTHISCH-SEIN**'.

**Als ich mich selbst zu lieben begann,**

habe ich aufgehört,

mich nach einem anderen Leben zu sehnen

und konnte sehen, dass alles um mich herum

eine Aufforderung zum Wachsen war.

Heute weiß ich, das nennt man '**REIFE**'.

Der Schlüssel  
für ein  
glückliches  
Leben:  
Selbstliebe



© pixelio

Gesunder  
Egoismus,  
gehört  
auch zur  
Selbstliebe

**Als ich mich selbst zu lieben begann,**  
habe ich aufgehört,  
mich meiner freien Zeit zu berauben  
und ich habe aufgehört, weiter grandiose Projekte für die  
Zukunft zu entwerfen.

Heute mache ich nur das, was mir Spaß und Freude  
bereitet, was ich liebe und mein Herz zum Lachen bringt,  
auf meine eigene Art und Weise und in meinem Tempo.  
Heute weiß ich, das nennt man '**EHRlichkeit**'.

**Als ich mich selbst zu lieben begann,**  
habe ich mich von allem befreit,  
was nicht gesund für mich war,  
von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen  
und von Allem, das mich immer wieder hinunterzog,  
weg von mir selbst.  
Anfangs nannte ich das '**GESUNDEN EGOISMUS**',  
aber heute weiß ich, das ist '**SELBSTLIEBE**'.

**Als ich mich selbst zu lieben begann,**  
habe ich aufgehört,  
immer recht haben zu wollen,  
so habe ich mich weniger geirrt.  
Heute habe ich erkannt,  
das nennt man '**DEMUT**'.



Demut,  
Bewusstheit,  
Herzens-  
weisheit,  
was für ein  
reiches  
Leben!

**Als ich mich selbst zu lieben begann,**  
habe ich mich geweigert,  
weiter in der Vergangenheit zu leben  
und mich um meine Zukunft zu sorgen.  
Jetzt lebe ich nur mehr in diesem Augenblick,  
wo ALLES stattfindet.  
So lebe ich heute jeden Tag und nenne es  
**'BEWUSSTHEIT'**.

**Als ich mich selbst zu lieben begann,**  
da erkannte ich,  
dass mich mein Denken armselig und krank machen kann,  
als ich jedoch meine Herzenskräfte anforderte,  
bekam der Verstand einen wichtigen Partner.  
Diese Verbindung nenne ich heute  
**'HERZENSWEISHEIT'**.

Wir brauchen uns nicht weiter vor Auseinandersetzungen,  
Konflikten und Problemen mit uns selbst und anderen zu  
fürchten, denn sogar Sterne knallen manchmal aufeinander  
und es entstehen neue Welten.  
Heute weiß ich, **DAS IST DAS LEBEN!**

Zurzeit findest Du mehr als 90 Buch-Empfehlungen: [HIER!](#)

### BC4M Bücher Übersicht

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  <p>Das Gesetz de...<br/>Pierre Franckh (...)<br/>EUR 14,95</p> |  <p>Das Mentalpri...<br/>Jürgen Karsten (...)<br/>EUR 17,95</p>  |  <p>Nur Tote bleib...<br/>Anja Förster, Pe...<br/>EUR 24,90</p> |  <p>Wenn alles sic...<br/>Neale Donald W...<br/>EUR 19,95</p>     |
|  <p>Die Kraft der ...<br/>Franz A. Koch (...)<br/>EUR 11,50</p> |  <p>Erkenne den R...<br/>Bob Proctor (Ta...<br/>EUR 14,95</p>    |  <p>Erkenne dich s...<br/>Erich Lejeune (...)<br/>EUR 24,90</p> |  <p>Das Prinzip: G...<br/>Andreas Campo...<br/>EUR 19,90</p>      |
|  <p>Easy zum Ziel:...<br/>Andreas Acker...<br/>EUR 14,90</p>    |  <p>Glücklicher als...<br/>Neale Donald W...<br/>EUR 19,80</p>   |  <p>Einfach gesun...<br/>Kai Lühr (Gebun...<br/>EUR 17,99</p>   |  <p>Die wahren Vi...<br/>Martin Häusler (...)<br/>EUR 21,95</p>   |
|  <p>Sei wie ein Flu...<br/>Paulo Coelho (B...<br/>EUR 9,90</p>  |  <p>Liebe ist die L...<br/>Werner Ablass (...)<br/>EUR 11,80</p> |  <p>Alles kann sic...<br/>Franz A. Koch (...)<br/>EUR 11,50</p> |  <p>Leide nicht - li...<br/>Werner Ablass (...)<br/>EUR 10,80</p> |

1 2 3 4 5 >

Widget Kopieren Information

amazon.de

Seit ich mich  
selbst zu  
lieben begann,  
genieße ich  
mein Leben.  
Trotz allem!

**Noch eine Buchempfehlung für Dich:** „Das Gesetz der Resonanz“ von Pierre Franckh. Du bekommst es **HIER!** Alle in unserem BC4M-Amazon-Shop aufgeführten Bücher sind meine persönlichen Empfehlungen. Das Geld, das durch diesen Amazon-Shop erwirtschaftet wird, fließt als direkte Spende von BC4M auf das Konto: Freundeskreis „**DIE ARCHE**“ Berliner Volksbank  
Konto-Nr. 777 0 77 00 70 BLZ 100 900 00  
Verwendungszweck: Spende



**Eine Empfehlung von Winfried Neu.**

BC4M unterstützt das  
großartige Werk von Bernd Siggelkow  
<http://www.kinderprojekt-arche.de>