

EMOTIONEN



Warum bleibt "positives Denken" oft wirkungslos und warum stellen sich zumindest nicht immer die erwünschten Wirkungen ein, wenn wir uns etwas "wünschen"?

Gedanken

Wer weiß denn so genau, wie **Gedanken** wirken und was die **Gefühle** und die **Emotionen** in diesem Zusammenhang für eine Rolle spielen? Wo liegt der Unterschied zwischen **Emotionen** und **Gefühlen**? Welche Bedeutung kommt ihnen zu? Wie wertvoll ist es, die Werkzeuge und deren Wirkungsweise zu kennen, mit denen wir unser ganzes Leben gestalten können? Per "Zufallsgenerator" haben wir das ja schon immer getan. **Das kann sich jetzt ändern.**

Ich nehme Dich zu diesem Zweck auf eine kleine Gedankenreise mit:

Das Denken ist das Leitsystem, welches unsere Emotionen steuert.

Das genau sich einzuprägen, wird uns in Zukunft von großem Nutzen sein. Unser Denken und unsere **Aufmerksamkeit** auf ein von uns gewähltes Objekt, auf ein Bild, ein Ziel oder auf eine Idee, verknüpfen wir erst anschließend mit unserer Emotion. Darauf kommen wir gleich noch zu sprechen. Unser Denken hängt eng mit Fantasie zusammen.

Gedanken sind das Leitsystem



Es mag Dich vielleicht überraschen, zu erfahren, dass unser Gedanke allein nur wenig Energie hat. Ohne die Energie, die ihm zum Leben verhilft, ist er nur eine Möglichkeit. Ich kann zwar denken: "Ich bin reich, ich bin reich, ich bin reich." Solange ich mich ARM FÜHLE, bringen mich diese Gedanken NICHT in Richtung Reichtum.

Das ist das Schöne am reinen Gedanken: Fehlt die Emotion, ist da **keine Kraft**, die unsere Gedanken Realität werden lässt. Manchmal, oder sogar sehr oft, ist das für uns sehr gut!

Es ist unsere Gabe des "Denkens ohne Emotionen", die es uns ermöglicht, auf harmlose Weise Probemodelle für die Möglichkeiten des Lebens zu entwickeln.

Emotionen

Nur durch die Emotion "Liebe" oder "Angst" im Hinblick auf den Gegenstand unseres Denkens, hauchen wir den Schöpfungen unserer Fantasie Leben ein.

Die Emotion ist die Energiequelle, die uns voranbringt. Sie lässt uns auf unsere Lebensziele zusteuern. Durch die Kraft unserer Emotion erhalten unsere Gedanken den Brennstoff, den sie brauchen, um Realität zu werden. Die an sich zerstreute, richtungslose Energie der Emotionen erhält durch unsere Gedanken eine Richtung. Sie haucht dem Bild in unseren Gedanken Leben ein.



Liebe,
Trauer,
Wut,
Freude
und
anderes...

Uralte Überlieferungen behaupten, dass wir nur zu zwei Primär-Emotionen imstande seien: Liebe, zu der Frieden gehört, oder der Gegenpol Angst bzw. Hass. Die diversen Zustände unseres Lebens fließen in diesen beiden Emotionen zusammen.

Die **Emotion** ist ein psycho-physiologischer Prozess. Emotionen treten beim Menschen und bei höheren Tieren auf. Die Emotion ist ein komplexer Prozess, der auf verschiedenen, seelischen Funktionsebenen abläuft. Im Vergleich zu Stimmungen sind Emotionen relativ kurz und intensiv. Während Stimmungen sich gerne einschleichen, und deren Auslöser oft unbemerkt bleiben, sind bei Emotionen das auslösende Objekt und die psycho-physiologischen Komponenten üblicherweise **im Fokus der Aufmerksamkeit.**

Gefühle

Damit wird die Geschichte rund! Das Gefühl wird als das subjektive Erleben der Emotion bezeichnet. Dazu gehören Freude, Lust, Geborgenheit, Liebe, Trauer, Ärger, Wut, Glücklichsein, Wohlbehagen usw.

Das Fühlen kann einzig und allein in Anwesenheit von Gedanke und Emotion existieren, denn es stellt die Vereinigung dieser beiden dar. Wenn wir fühlen, erfahren wir das Verlangen unserer Emotion, das verschmolzen ist mit der Vorstellungskraft unserer Gedanken.



Das Gefühl ist der Schlüssel zum Erschaffen, denn die Schöpfung reagiert auf unsere Gefühlswelt. Wenn wir uns unserer Gefühle gewahr werden, können wir begreifen, warum wir die Menschen, Situationen und Umstände unserer Erfahrungswelt anziehen oder abstoßen.

Um ein Gefühl zu haben, brauchen wir definitionsgemäß sowohl einen **Gedanken**, der dem Ganzen zugrunde liegt, als auch eine **Emotion**. Die Herausforderung bei der Entwicklung unserer höchsten Ebenen von Meisterschaft, besteht darin, zu erkennen, welche Gedanken und Emotionen in unseren **Gefühlen** vertreten sind. Vielfach wird angenommen, dass Gefühle Lust- und Unlustcharakter haben und durch ihr Angenehm- oder Unangenehm sein den Erfahrungen ein Wertprofil aufprägen.

Fazit

Wenn Du daran interessiert bist, **Einfluss auf Dein Leben zu nehmen**, solltest Du wissen, wie Du das tun kannst. Kümmere Dich darum, dieses Wissen zu erlangen und es auch einzusetzen. Solange Du Dir etwas wünschst, dann aus Unwissenheit alles falsch machst und Dich danach darüber beklagst, dass das Wünschen nicht funktioniert, hast Du, mit Verlaub, es nicht verdient, dass Dir etwas Besseres geschieht.

Das Gefühl ist der Schlüssel zum Erschaffen!



Was Du für andere tust, kommt zu Dir zurück! Ich selbst habe viele Jahre lang nicht gewusst, was ich genau tun musste, damit sich meine Wünsche erfüllen konnten, und ich hatte die dazu passenden Ergebnisse. Dann habe ich konsequent daran gearbeitet, um meine Trefferquote zu verbessern. Mittlerweile weiß ich, dass ich es einfacher hätte haben können. Davon profitierst Du heute, wenn Du eins zu eins übernimmst, was ich gelernt habe.

Wende es einfach an. Und dann, und darum bitte ich Dich jetzt, gib das, was Du erfahren hast, an andere weiter. **Denn alles, was Du für andere tust, kommt zu Dir zurück, garantiert!**Wenn Du mehr über diese Zusammenhänge erfahren willst, empfehle ich Dir das **BumerangCoaching®**, weil das Dich in jeder Beziehung weiterbringt.

Winfried Neu.

...Das und noch mehr wird auch für Dich im Laufe des BumerangCoaching zur Selbstverständlichkeit:

- Freude und Klugheit
- Maß und Mitte,
- Dankbarkeit
- Freundlichkeit und Herzlichkeit für alle Menschen
- Solidarität und Hilfsbereitschaft
- Toleranz und Rücksichtnahme
- Geduld und Ausdauer
- Versöhnlichkeit
- Respekt und Liebe gegenüber allem, was lebt



Zurzeit findest Du mehr als 90 Buch-Empfehlungen: HIER!



BOB PROCTOR

Noch eine Buchempfehlung für Dich: "Erkenne den Reichtum in Dir" von Bob Proctor. Du bekommst es HIER! Alle in unserem BC4M-Amazon-Shop aufgeführten Bücher sind meine persönlichen Empfehlungen. Das Geld, das durch diesen Amazon-Shop erwirtschaftet wird, fließt als direkte Spende von BC4M auf das Konto: Freundeskreis "DIE ARCHE" Berliner Volksbank Konto-Nr. 777 0 77 00 70 BLZ 100 900 00

Verwendungszweck: Spende

BC4M unterstützt das großartige Werk

von Bernd Siggelkow http://www.kinderprojekt-arche.de



BumerangCoaching für Millionen Menschen ein Gewinn www.bc4m.de



Liebe Leserin, lieber Leser, über ein Feedback zu diesem E-Book, zu diesem Thema würde ich mich besonders freuen. Du kannst mir eine E-Mail schreiben oder wenn Du magst, mich auch anrufen: wn01@chnw.de 0049-221-314299 Herzliche Grüße, Winfried Neu.