



„Keine besonderen Vorkommnisse“

Oder etwa doch?

Ich sitze mit meiner Frau beim Frühstück, eine Kerze brennt, im Hintergrund singt Louis Armstrong, auf dem Tisch stehen die täglichen Köstlichkeiten, und wir trinken Tee und Kaffee, wie immer. Wir tun heute das, was wir meistens tun. Edith kocht ein sehr leckeres Mittagessen. Nach dem Essen genießen wir einen Kaffee und unterhalten uns.

Im Laufe des Tages lese ich immer wieder mal ein paar Minuten - oder auch etwas länger - in einem meiner Bücher. Ich arbeite mit Freude am BumerangCoaching[®], spreche mit vielen Menschen und schreibe den Dienstags-Bumerang für nächste Woche. Edith schreibt Chancen-Impulse. Nach dem Abendessen schauen wir uns noch einen Film an und sprechen darüber, bevor wir zu Bett gehen. Ein normaler Tag? Ein Tag wie immer? **Ein besonderer Tag?** Ein glücklicher Tag? **Ein erfüllter Tag?** Ein weiterer Tag im Paradies? Ein Tag im Strom des Wohlbefindens? Oder etwa gar ein Tag **ohne** besondere Vorkommnisse?

Ich allein wähle, welches Prädikat ich ihm gebe.





© Peter Habereder_pixelio.de

Wie sieht denn ein Leben mit erfüllten Tagen aus?



© Andreas Hermsdorf_pixelio.de

Einem Tag, so wie oben beschrieben, gebe ich das Prädikat „**Ein erfüllter Tag!**“ Ich erlebe den nächsten Tag, der ähnlich oder manchmal auch ganz anders ist und gebe ihm mein persönliches Prädikat „**Ein erfüllter Tag!**“



© Edith Neu



Keine
besonderen
Vorkommnisse?

Wie sind Deine Tage?

Gib ihnen ein Gesicht!

So fülle ich meine Tage mit Leben. Oft sind es erfreuliche und auch mal weniger erfreuliche Ereignisse. Und immer habe ich die Wahl, sie für mich einzuordnen, sie zu akzeptieren, sie abzulehnen, oder sie zu mögen. Ich kann mich innerlich mit dem was passiert anfreunden, oder es bekämpfen. **Ich kann mich auf die schönen oder auf die weniger schönen Momente konzentrieren.**

Je mehr ich mich an die Schönsten erinnere, umso mehr vergesse ich Fehler und Missverständnisse. Natürlich könnte ich mir ständig bewusst machen, was ich alles haben wollte und dann doch nicht bekommen habe. Oder ich kann mir in Erinnerung rufen, was ich alles habe und **wie schön und erfüllt mein Leben ist.** An dieser Stelle käme dann **meine ellenlange Liste**, die den Rahmen von diesem E-Book glatt sprengen würde... *Winfried Neu.*

5% vom Verkaufspreis jedes Buches, das Du über unseren AMAZON-Shop kaufst, gehen als Spende an die ARCHE in Berlin.

Es gibt für Dich eine wunderbare Motivation, alle Deine Bücher über unseren Amazon-Shop zu kaufen. Weil...

Das Geld, das wir als Provision bekommen, kommt den Kindern zugute, die durch die „ARCHE“ betreut werden.

**Der gesamte Betrag fließt als direkte Spende von BC4M auf das Konto: Freundeskreis „DIE ARCHE“
Berliner Volksbank Konto-Nr. 777 0 77 00 70
BLZ 100 900 00 Verwendungszweck: **Spende****

BC4M unterstützt das großartige Werk von Bernd Siggelkow

<http://www.kinderprojekt-arche.de>



© Winfried Neu

Hier kannst Du weitere E-Books kostenlos runterladen:
<http://www.bc4m.de/Geschenk>

**Zum Bestellen diesen LINK benutzen:
HIER!**

